

Reanimatienetwerk Tzummarum/Firdgum/Oosterbierum

2019 was een jaar met meerdere oproepen voor de burgerhulpverleners om hulp te bieden bij een reanimatie. Helaas is het niet zo dat bij iedere reanimatie het slachtoffer zijn/haar leven gered wordt. Wel is in ieder geval geprobeerd alles eraan te doen om dit leven te redden. Bij iedere oproep die in ons netwerk geweest is, waren hulpverleners en AED-apparaten uit ons netwerk aanwezig. Ook in 2020 zijn er al weer oproepen geweest waar de burgerhulpverleners zijn opgeroepen om te gaan reanimeren of om een AED te brengen.

De gemeente Waadhoeke is op dit moment bezig om in onze gemeente voldoende AED's die in buitenkasten hangen, te bewerkstelligen. Uiteindelijk zal er een dekkend netwerk voor de hele gemeente moeten komen. De gemeente geeft daarvoor subsidie aan de dorpsbelangen. De zgn. "witte vlekken", dorpen waar nu niet voldoende of helemaal geen dekking is, kunnen een subsidie ontvangen voor de aanschaf van een AED met buitenkast. AED's die bij bedrijven binnen hangen, kunnen naar buiten, mede door subsidie van de gemeente op buitenkasten. Ook wordt er subsidie gegeven voor het volgen van reanimatietrainingen. Tzummarum heeft subsidie ontvangen voor een AED met buitenkast bij Koehoal.

Het is belangrijk om bij een hartstilstand, binnen 6 minuten te reanimeren. Het fibrilleren van het hart kan alleen opgeheven worden met behulp van een AED. Hierover wordt uitleg gegeven tijdens reanimatietrainingen. Niet iedereen die een training jaarlijks volgt, is verplicht zich aan te melden bij HartslagNu, (via 112 het alarmeringssysteem in Nederland voor reanimaties). Het is wel belangrijk dat zoveel mogelijk mensen leren reanimeren. Het kan nl. iedereen overkomen dat een slachtoffer in zijn/haar buurt plotseling een hartstilstand krijgt. Je weet in ieder geval wat en hoe je dan hulp kunt bieden in de belangrijkste eerste minuten.

In onze dorpen bestaat nu een netwerk van burgerhulpverleners die zijn aangesloten bij HartslagNU. Toch willen we graag dat er meer (ook jongere) mensen een training volgen en zich aanmelden. Er zijn intussen in de afgelopen jaren ook mensen die zich afgemeld hebben i.v.m. gezondheid, leeftijd, verhuizing etc.

Ook zijn er dorpsgenoten die via hun werk een training volgen Wij vragen hierbij, of ook zij zich aan willen melden bij HartslagNU. Het is geheel vrijblijvend. Jij bepaalt bij een oproep óf je in de gelegenheid en óf jij op dat moment in staat bent hulp te gaan verlenen. Na de reanimatie kun je altijd gebruik maken van de "nazorg" waarvoor op verzoek gezorgd wordt. Het blijkt dat de burgerhulpverleners gemiddeld tweeëneenhalve minuut eerder dan de professionele hulpverleners bij een slachtoffer aankomen om hulp te verlenen.

Er zijn sinds 2010 AED-apparaten beschikbaar op meerdere plaatsen in onze dorpen. Weet u waar ze hangen en hoe ze werken? Bent u in de buurt en geeft een kast alarm, bel even

naar het nummer dat bij de kast vermeld staat.

De Stichting reanimatie- en AED-onderwijs Noordwest Fryslân verzorgt jaarlijks trainingen. De eerste trainingen op 30 januari (beginners), op 6 februari (jaarlijkse herhaling) waren volgeboekt. Omdat nog niet iedereen de herhaling heeft kunnen doen, hebben we nog twee trainingen gepland in de kantine van de sporthal in Tzummarum. Deze zijn op 13 februari (herhaling) en 12 maart (beginners). De trainingen worden volledig vergoed door de meeste ziektekostenverzekeringen, vanuit de aanvullende verzekering.

Voor meer informatie kunt u gaan naar: www.reanimatieonderwijsnoordwestfryslan.nl of bellen met 06- 16523067

Op de website van de Nederlandse Hartstichting vind je meer opleiders. Allen zijn reanimatiepartner van de Nederlandse Hartstichting.

Een training duurt maar één avond. Iedereen kan leren reanimeren en een AED bedienen. Een diploma is twee jaar geldig, maar een jaarlijkse herhaling wordt geadviseerd. Doe mee en volg een training!

Laten we met z'n allen dit netwerk in stand houden! Weet wat je moet doen als het jou overkomt in jouw naaste omgeving!

Werkgroep Reanimatie Tzummarum/Firdgum/Oosterbierum