



V10 Veilig slapen op de kinderopvang – protocol

- Gebruik van wieg
- Gebruik van buitenbedje
- Gebruik van kinderwagen
- Gebruik van buikdrager

Bijlagen:

- Toestemmingsformulier ouders
- Checklist Veilig Slapen

In onze kinderopvang maken wij gebruik van bedjes die vallen onder de Europese normen (NEN) en Warenwetbesluit.

Naast het gebruik van een kinderledikant (binnen), kan er bij jonge kinderen gebruik worden gemaakt van alternatieve slaappleaatsen, zoals buitenbedjes (Lutjepotje) of kinderwagen. Kinderen worden alleen te slapen gelegd in een kinderwagen als het bijvoorbeeld niet in slaap kan vallen in de slaapruijnte of wanneer het in slaap valt tijdens het wandelen. Het kan ook voorkomen dat het vanwege een hoge buiten temperatuur te warm is in de binnen slaapruijnte en er gekozen wordt om de baby buiten te slapen te leggen. Hierbij is altijd direct toezicht door de pedagogisch medewerker(s).

Het organisatiebeleid en de richtlijnen ten aanzien van veilig gebruik van deze alternatieve slaappleaatsen zijn in dit document vastgelegd. Ons organisatiebeleid volgt de richtlijnen van Veiligheid.nl en de Rijksoverheid.

Voor dit beleidsdocument gelden de richtlijnen zoals opgenomen in het P10 Protocol Wiegendoed.

1. Wieg

Het gebruik van een wieg als slaappleaats voor een kind op de kinderopvang is bij Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân niet toegestaan.

2. Buitenbedje (Lutjepotje)

Er zijn speciale buitenbedjes waar een baby zowel in de winter als zomer veilig buiten in kan slapen. Dat zijn houten 'buitenslaaphuisjes', waarin precies een matrasje past. Aan de voorzijde is het voorzien van horrengaas waardoor er geen insecten, katten en honden bij de baby kunnen komen. Deze buitenbedjes hebben het buiten slapen bij kinderdagverblijven mogelijk gemaakt. Inmiddels maken meerdere kinderdagverblijven gebruik van de buitenslaaphuisjes. Naast de kinderdagverblijven worden deze buitenbedjes ook te huur aangeboden aan particulieren. De buitenslaaphuisjes voldoen net als een gewoon kinderledikant aan het Warenwetbesluit kinderbedden en –boxen. De eisen die door de wet aan buiten bedjes worden gesteld, zijn dezelfde eisen al van een kinderledikant voor de kinderopvang. Het gebruik van zelf gebouwde buitenbedjes op de kinderopvang is niet toegestaan.

Buiten slapen in een buitenbedje (anders dan bij buiten slapen terwijl er buiten gespeeld wordt door de groep onder direct toezicht van de pedagogisch medewerkers) bij Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân behoort niet tot het standaard aanbod en zal niet bij alle locatie toegestaan zijn. Op de kinderopvang wordt alleen gebruik gemaakt van een buitenbedje op verzoek van ouders. Indien ouders het verzoek indienen of hun kindje in een buitenbedje kan slapen bij de opvang, dan wordt er eerst onderzocht door de leidinggevende of de locatie de veiligheid bij buiten slapen kan garanderen. Hiervoor wordt gekeken naar de inrichting, toegankelijkheid en het zicht op de buitenruimte waar het bedje moet komen te staan.

Als er wordt overgegaan tot buiten slapen, dan hebben ouders kennis genomen van V10 Veilig slapen op de kinderopvang. Ouders tekenen het toestemmingsformulier hiervoor en zij tekenen voor het gebruik van een buitenbedje voor hun kind.

- Gebruik het buitenbedje niet (meer) als een kind probeert te gaan staan. Kinderen kunnen als ze nog niet zo goed kunnen staan, tegen het horrengaas vallen.
- Zorg ervoor dat het matrasje goed aansluit, er mag geen ruimte zitten tussen het matras en de binnenmaat van het buitenslaaphuisje.
- Als de bodem van het huisje dicht is, zorg er dan voor dat het matrasje regelmatig uit het bedje gehaald wordt om te ventileren.
- Plaats het buitenslaaphuisje niet in de volle zon, zorg er in ieder geval voor dat een baby niet in de zon ligt.

- Pas de kleding en het beddengoed aan aan de buitentemperatuur en controleer regelmatig of de baby het niet te warm of te koud heeft.
- Plaats het bedje zo, dat er goed zicht is vanuit de leefruimte op het slapende kind.
- Plaats het bedje zo, dat personen van buiten de kinderopvang geen toegang hebben tot het bedje (uit het zicht of achter afgesloten hek).
- Ga regelmatig kijken bij de baby of het nog rustig slaapt.
- Zie tevens P10 Protocol Wiegendood en de checklist in de bijlage voor verdere richtlijnen ten aanzien van veilig slapen.

3. Kinderwagen

Buiten slapen in een kindwagen is bij Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân alleen toegestaan indien er direct toezicht is (de pedagogisch medewerker is in dezelfde ruimte aanwezig). Slapen in de kindwagen is alleen toegestaan voor baby's met een leeftijd van 0 tot 5 maanden en als men zeker weet dat het kind zich nog niet omdraait of optrekt tot zitten.

Het gebruik van een kindwagen als slaapplek vervangt niet het slapen in een kinderledikant.

Redenen waarom er gebruik kan worden gemaakt van een kindwagen als alternatieve slaapplek kunnen zijn:

Er wordt in een kindwagen geslapen als de pedagogisch medewerker(s) met kinderen naar buiten gaat en de baby meeneemt in de kindwagen, alwaar de baby in slaap valt;

Er wordt in een kindwagen geslapen als de gehele groep naar een andere ruimte gaat, alwaar er geen direct toezicht is op de slaapruijnte;

Er wordt in een kindwagen geslapen als de baby in de slaapruijnte niet in slaap kan komen, maar wel op de groep in een kindwagen in aanwezigheid van de pedagogische medewerker en kinderen;

Er wordt in een kindwagen geslapen als vanwege het warme weer buiten de temperatuur binnen te hoog wordt en de gehele groep buiten verblijft alwaar het koeler is.

Kinderwagen (geschikt van 0 tot ongeveer 6-9 maanden)

Een kindwagen is een wagen met platte bak voor baby's van 0 tot ongeveer 6-9 maanden. De bak van de kindwagen kan vaak gebruikt worden als reiswieg, maar is niet geschikt voor vervoer in de auto. Een kindwagen met een grote bak is het meest comfortabel voor een kind. Voor de motorische ontwikkeling van baby's is het beter als ze platliggen, zodat ze kunnen bewegen.

De kindwagen moet voldoen aan Europese norm: **NEN-EN 1888**.

Bij gebruik van een tweedehands kindwagen:

- Kijk of de kinder- of wandelwagen voldoet aan Europese norm: NEN-EN 1888.
- Let op slijtage van de wagen, de wielen, het inklapmechanisme en de remmen.
- Let op slijtage van de bak of het zitje en de bevestiging daarvan.
- Kijk of het frame niet verbogen is, dat geeft zwakke plekken in de constructie.

Gebruiktips

- Maak de wagen rijklaar, doe de rem erop en zet dan pas je kind erin.
- Laat een kind niet alleen in de wagen.
- Zet de wagen, als hij stilstaat, altijd op de rem.
- Hang geen zware tas of spullen aan de duwbeugel.
- Voorkom beknelde vingers; klap de wagen niet in of uit als er een kind vlak naast staat.
- Hou het kind altijd in de gaten. Kijk regelmatig of de baby nog rustig slaapt.
- Controleer de wagen regelmatig op mankementen.

Speciaal voor kindwagens geldt:

- Doe de kap van de kindwagen pas omhoog als de baby erin ligt.
- Doe bij windstil weer of binnenshuis de kap omlaag voor voldoende ventilatie.

- Zorg dat de baby het in de kinderwagen niet te warm heeft: zet een baby niet lang in de volle zon maar gebruik een parasol en zet de wagen ook niet te dicht bij een verwarming.
- Plaats de wagen zo, dat er goed zicht is vanuit de leefruimte op het slapende kind, laat het kind niet alleen in de wagen in een ruimte waar geen doorlopend zicht op is.
- Plaats de wagen zo, dat personen van buiten de kinderopvang geen toegang hebben tot de wagen (buiten uit het zicht of achter afgesloten hek, binnen achter afgesloten toegangsdeur(en) kinderopvang).
- Ga regelmatig kijken bij de baby of het nog rustig slaapt.
- Als een kindje zichzelf veel omrolt, optrekt en gaat zitten, is de kinderwagenbak niet diep genoeg en daardoor niet veilig meer.
- Zie tevens P10 Protocol Wiegendood in de bijlage voor verdere richtlijnen ten aanzien van veilig slapen.

4. Buikdrager

Op de kinderopvang wordt alleen gebruik gemaakt van een buikdrager in overleg met ouders en wanneer de medewerker(s) dit zelf willen. Het behoort niet tot het standaard aanbod van SKF. Bij gebruik van een buikdrager hebben ouders kennis genomen van V10 Veilig slapen op de kinderopvang. Ouders tekenen het toestemmingsformulier hiervoor en zij tekenen voor het gebruik van een buikdrager voor hun kind door een bij naam genoemde medewerker in het formulier. Het gebruik van een draagdoek waarin de baby horizontaal gedragen wordt of rugdrager is niet toegestaan.

Een buikdrager voldoet aan de volgende eisen:

- Een draagzak waarin de baby rechtop gedragen wordt: de baby kan ofwel naar de dragende persoon kijken of naar voren.
- Een draagzak, waarin de baby rechtop gedragen wordt, moet voldoen aan de Europese norm voor buikdragers: **NEN-EN 13209-2**.
- De draagzak moet voldoende steun in de rug en aan het hoofd geven, een jonge baby kan zijn hoofd namelijk nog niet goed zelf rechtop houden of ondersteunen.
- Een baby moet door de draagzak goed ondersteund worden, als de baby heel klein is, maar ook als de baby groter is. Kies een model met goede verstelmogelijkheden, waar nodig een bijpassende verkleiner.
- *In onze kinderopvang gebruiken we geen draagdoek/draagzak waarin de baby horizontaal gedragen wordt. Door de vorm van de doek wordt het gezichtje deels bedekt en ligt het kindje met een gebogen rug, hierdoor hebben kinderen meer moeite met ademen.*

Bij gebruik van een tweedehands buikdrager:

- De buikdrager voldoet aan de norm NEN-EN 13209-2
- De stof en vooral de stiksels mogen niet stuk of versleten zijn.
- De schouderbanden moeten nog goed vastzitten.
- Het verstelmechanisme moet nog goed werken.

Gebruiktips

- Volg de gebruiksaanwijzing behorende bij de buikdrager, denk aan max. gewicht e.d.
- Let erop dat het kindje altijd vrij kan ademen.
- Draag het kind nooit onder een dichte jas. Als een kindje onder een jas wordt gedragen, moet het gezichtje altijd boven de jas uitkomen.
- Let erop dat bij hele jonge baby's dat het hoofdje en de wervelkolom goed worden ondersteund.
- Hou de temperatuur in de gaten. De zon is gauw te warm op het hoofdje van een kind en als het koud is, zit het kindje stil en kan het snel koud krijgen. Controleer regelmatig hoe het kindje zich voelt.
- Oefen eerst met omdoen, afdoen, openen, sluiten en eventueel knopen zonder kind.

- Let er bij elk gebruik op of de sluiting goed dicht klikt.
- Gebruik de buikdrager niet als de banden kapot of versleten zijn.
- Een kindje zit niet vast in de buikdrager, wees daarom extra voorzichtig met vooroverbuigen of bukken.
- Let erop dat je evenwichtspunt verandert bij het dragen van een buikdrager.
- Met een buikdrager zie je niet waar je je voeten neerzet, let extra op om niet te struikelen.
- Maak in het begin geen lange wandelingen met een kindje.
- Draag het kind niet in een buikdrager tijdens het koken, op de fiets of in de auto.
- Houd de temperatuur in de gaten: een draagdoek/buikdrager is vergelijkbaar met 1 laagje kleding.

Speciaal voor de draagdoek die je zelf knoopt geldt:

- Zorg dat je de draagdoek op correcte wijze knoopt, volg de gebruiksaanwijzing.
- Houd altijd zicht op de baby, bedek het gezicht nooit volledig met de doek.
- Controleer de knoop regelmatig.
- *In onze kinderopvang gebruiken we geen draagdoek/draagzak waarin de baby horizontaal gedragen wordt. Door de vorm van de doek wordt het gezichtje deels bedekt en ligt het kindje met een gebogen rug, hierdoor hebben kinderen meer moeite met ademen.*

I12 Bijlage bij intakeformulieren (voor KDV, kinderen tot 1 jaar)
Toestemmingsformulier alternatieve slaappleaatsen voor jonge kinderen
(behorende bij V10 Veilig slapen op de kinderopvang - protocol)



- 0 Ouder(s)/verzorger(s) geven toestemming voor buiten slapen van hun kind in een speciaal buiten bedje (Lutjepotje).
- 0 Ouder(s)/verzorger(s) geven toestemming voor het gebruik van een buikdrager door de volgende medewerker(s):

Ouder(s)/verzorger(s) hebben kennis genomen van de richtlijnen in het protocol V10 Veilig slapen op de kinderopvang en gaan met de inhoud akkoord.

Ouder(s)/verzorger(s) zijn op de hoogte van de locatiespecifieke omstandigheden waaronder hun kind buiten slaapt (inrichting buitenruimte, toegankelijkheid buitenruimte, toezicht op buitenruimte) en gaan hiermee akkoord.

Naam locatie: _____

Naam ouder(s): _____

Naam kind(eren): _____

Handtekening ouder(s): _____

Plaats en datum: _____

De toestemming voor buiten slapen in een buitenbedje is geldig tot het moment waarop het kind zelfstandig kan gaan staan in het buiten bedje. Daarna vervalt de toestemming en wordt er niet meer buiten geslapen.

De toestemming voor het gebruik van de buikdrager is alleen voor gebruik door de bij naam genoemde medewerker(s) en vervalt zodra de medewerker(s) het gebruik stopzet of bij bereiken van max. toegestaan gewicht voor het gebruik van de buikdrager (zie productspecificaties in gebruiksaanwijzing).

Instructies ter voorkoming van wiegendood in het kort 2017/2018

Zie voor uitgebreide richtlijnen Protocol ter voorkoming van wiegendood binnen het kinderdagverblijf
P10 Documenten Kwaliteitshandboek

1. Slaaphouding



Niet op de buik
Rugligging stimuleren

2. Warmtestuwing voorkomen



Centrale verwarming uit
Bij zon, gordijnen sluiten
Baby's niet te dik gekleed in bed leggen
Ventileer de ruimte

3. Veilige slaappleaats



Tot 2 jaar:
Gebruik een goed aansluitende babyslaapzak
Geen kussens, slopen, stootkussentjes, knuffels of dekbed
Bij gebruik deken: bedje zo kort mogelijk opmaken

0-4 jaar:
Kinderen nooit met een slab om te slapen leggen
Beddengoed en matrassen goed luchten
(Haar)speldjes, koordjes en sieraden verwijderen
Geen zeiltjes gebruiken

4. Algemene richtlijnen



Laat baby's niet zomaar een tijd huilen
Ga éénmaal in de 10 minuten kijken in de slaapkamer