

Instructies ter voorkoming van wiegendood in het kort 2019

Zie voor uitgebreide richtlijnen Protocol ter voorkoming van wiegendood binnen het kinderdagverblijf
P10 Documenten Kwaliteitshandboek

1. Slaaphouding



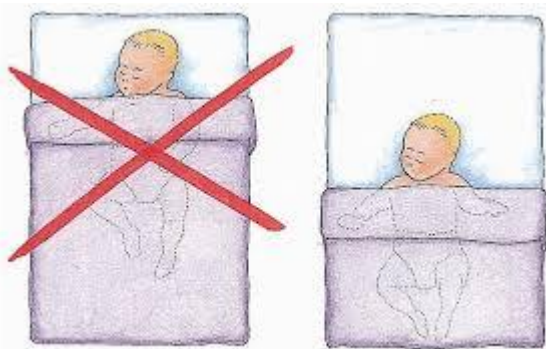
Niet op de buik
Rugligging stimuleren

2. Warmtestuwing voorkomen



Centrale verwarming uit
Bij zon, gordijnen sluiten
Baby's niet te dik gekleed in bed leggen
Ventileer de ruimte

3. Veilige slaappleaats



Tot 2 jaar:
Gebruik een goed aansluitende babyslaapzak
Geen kussens, slopen, stootkussentjes, knuffels of dekbed
Bij gebruik deken: bedje zo kort mogelijk opmaken

0-4 jaar:
Kinderen nooit met een slab om te slapen leggen
Beddengoed en matrassen goed luchten
(Haar)speldjes, koordjes en sieraden verwijderen
Geen zeiltjes gebruiken

4. Algemene richtlijnen



Laat baby's niet zomaar een tijd huilen
Ga éénmaal in de 10 minuten kijken in de slaapkamer