



## V7 Veilig spelen op de kinderopvang

### Inhoud

1.	Inleiding.....	2
1.1.	Algemeen.....	2
1.2.	Handelen door pedagogisch medewerkers.....	2
1.3.	Informereren van ouders.....	2
1.4.	Verzekering.....	2
1.5.	Evaluatie en updaten richtlijn .....	3
2.	Veilig op pad: uitstapjes met openbaar vervoer/auto/fiets .....	4
2.1.	Algemeen.....	4
2.2.	Activiteiten en uitstapjes.....	4
2.2.1.	Gebruik openbaar vervoer onder toezicht van pedagogisch medewerker .....	5
2.2.2.	Vervoer met auto (door pedagogisch medewerker of ouder).....	5
3.	Buiten spelen.....	8
3.1.	Algemeen.....	8
3.1.1.	Buiten spelen in de zomer.....	8
3.1.2.	Buiten spelen in de winter .....	8
3.2.	Activiteiten buiten de BSO zonder toezicht .....	9
3.2.1.	Spelen buiten het terrein van de BSO .....	9
3.2.2.	Spelen bij vriend(innet)jes tijdens BSO uren.....	9
3.2.3.	Overige activiteiten buiten de BSO zoals bezoek (sport)club .....	9
4.	Veilig gebruik van rollerskates, rolschaatsen en waveboard op de BSO .....	10
4.1.	Algemeen.....	10
4.2.	Voorwaarden van gebruik.....	10
5.	Veilig gebruik van trampoline op de BSO.....	12
5.1.	Algemeen.....	12
5.2.	Voorwaarden van gebruik.....	12
	Gebruikstips voor pedagogisch medewerkers: .....	12
6.	Bronnen .....	13

# 1. Inleiding

## 1.1. Algemeen

Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân hecht veel belang aan de veiligheid van kinderen op de kinderopvang en volgt de landelijke richtlijnen ten aanzien van veiligheid binnen de kinderopvang.

De richtlijn veilig spelen op de kinderopvang vervangt document U1 Uitstapjes en activiteiten.

Het beleid van Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân ten aanzien van veiligheid wordt beschreven in het Kwaliteitshandboek hoofdstuk 2.1 Pedagogisch beleid in de praktijk, hoofdstuk 4.12 Calamiteiten/Veiligheid en hoofdstuk 7 Fysieke omgeving en materialen.

De richtlijn veilig spelen sluit aan op bovenstaande kwaliteitsdocumenten en de protocollen ten aanzien van veiligheid opgenomen in het Documentenboek (A1 Algemene voorwaarden) en geeft concrete informatie over, richtlijnen en handvatten ten aanzien van veilig spelen op de kinderopvang binnen Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân. Deze richtlijn is tot stand gekomen naar aanleiding van een adviesaanvraag aan OC's en COC. Het advies van de COC is hierin overgenomen.

Het betreft hier een richtlijn. Indien ouders niet willen dat individueel behandeld wordt volgens de richtlijn, dan kunnen zij dit aangeven. Alleen wat betreft wettelijke bepalingen zal de richtlijn altijd opgevolgd worden door de medewerkers.

De richtlijn veilig spelen op de kinderopvang omvat richtlijnen en handvatten ten aanzien van de volgende situaties:

- Veilig op pad: uitstapjes met openbaar vervoer/auto/fiets
- Buiten spelen:
  - Buiten spelen in zomer en winter
  - Spelen bij en activiteiten met vriend(innet)jes tijdens BSO uren
  - Activiteiten zonder toezicht buiten de BSO, zoals bezoek aan (sport-)vereniging
  - Spelen zonder toezicht buiten het terrein van de BSO
- Veilig gebruik van rollerskates, rolschaatsen en waveboard op de BSO

## 1.2. Handelen door pedagogisch medewerkers

De pedagogisch medewerkers van Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân handelen volgens de richtlijnen beschreven in de richtlijn Veilig Spelen. Indien ouders individueel willen dat medewerkers afwijken van de richtlijn dan wordt dit schriftelijk vastgelegd op het intakeformulier. Wettelijke verplichtingen opgenomen in deze richtlijn worden altijd opgevolgd door medewerkers. Zij nemen kennis genomen van de achtergrond van de richtlijnen en checken het toestemmingformulier, zoals deze is opgenomen in het I9 Intakeformulier Buitenschoolse Opvang indien één van de beschreven situaties uit de richtlijn Veilig Spelen zich voordoet.

## 1.3. Informeren van ouders

Ouders nemen kennis van de richtlijn veilig spelen tijdens het intakegesprek en krijgen een kopie hiervan mee naar huis. Toestemming van ouders op de afzonderlijke punten wordt vastgelegd in formulier I8 Intakeformulier Kinderdagverblijf en I9 Buitenschoolse Opvang.

## 1.4. Verzekering

Kinderen en pedagogisch medewerkers zijn verzekerd tijdens activiteiten en vervoer tijdens opvanguren onder de WA- en ongevallenverzekering van Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân mits er geen sprake is van aanwijsbaar verwijtbaar gedrag. Bij het vervoer per auto geldt dat op de auto waarin het vervoer plaatsvindt een inzittendenverzekering moet zijn afgesloten. De hoogte van de uitgekeerde bedragen van inzittendenverzekeringen kunnen onderling verschillen.

### 1.5. Evaluatie en updaten richtlijn

De richtlijn Veilig Spelen is een dynamisch document. Bij verandering van inzichten en landelijke richtlijnen wordt het protocol aangepast door de Kwaliteitsmanager.

De richtlijn wordt jaarlijks besproken en geëvalueerd door de locatiemanagers en adjunct hoofden met de pedagogisch medewerkers tijdens het teamoverleg zoals opgenomen in de jaarplanning. Uitkomsten van deze evaluaties dienen als input voor het aanpassen van de richtlijn door de Kwaliteitsmanager en formulier I8 en I9 Intakeformulieren.

Aangepaste richtlijn en intakeformulieren worden besproken in het teamoverleg met de pedagogisch medewerkers en indien nodig gecommuniceerd met de ouders. Dit wordt in notulen van het betreffende teamoverleg vastgelegd.

## 2. Veilig op pad: uitstapjes met openbaar vervoer/auto/fiets

### 2.1. Algemeen

Bij de buitenschoolse opvang kan er vaak sprake zijn van vervoer.

De kinderen worden van school opgehaald met een taxi, door de pedagogisch medewerker of komen zelfstandig op de fiets of lopend naar de BSO. In de vakanties wordt af en toe een uitstapje met de kinderen gemaakt: lopend, per openbaar vervoer, auto of fiets.

De wijze waarop de kinderen naar de BSO komen gebeurt met toestemming van de ouder(s)/verzorger(s).

Om het taxivervoer van BSO-kinderen zo goed en zo veilig mogelijk te laten verlopen heeft de Stichting hierover afspraken gemaakt met de "vaste" taxibedrijven (Documentenboek T2).

### 2.2. Activiteiten en uitstapjes

Activiteiten kunnen zowel binnen als buiten de kinderopvang plaatsvinden. Onder activiteiten wordt bijvoorbeeld verstaan: spelen, knutselen, voetballen, een boodschap halen, toneel, vieren verjaardag, sinterklaas, kerst, themaspel of koken/bakken.

Naast deze activiteiten vinden er ook uitstapjes plaats, zoals bijvoorbeeld: naar de kinderboerderij, naar de speeltuin, naar een kindervoorstelling of naar het circus.

Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân vindt het van groot belang dat er bij uitstapjes adequaat toezicht kan worden gehouden. Uitstapjes met meer dan zes kinderen worden indien nodig begeleid door twee volwassenen. Het wettelijke beroepskracht-kind ratio blijft altijd gehandhaafd. Een extra volwassene kan zijn een stagiaire, ouder of bij uitzondering een extra beroepskracht. De pedagogisch medewerker bepaalt met de leidinggevende of de samenstelling van de groep en specifieke kindkenmerken ertoe leiden dat er meer dan twee volwassenen mee gaan op een uitstapje.

Er gaat te allen tijde voldoende leiding mee om de groep tijdens het uitstapje te begeleiden. Ouders worden voorafgaand aan de activiteit/uitstapje op de hoogte gesteld. Ouders zijn op de hoogte van de risico's die activiteiten of uitstapjes met zich meebrengen. Ouders tekenen voor toestemming in formulier I8, I9 of I11 Intakeformulier Kinderdagverblijf, Buitenschoolse opvang of Peuteropvang.

Voor de schoolvakanties op de BSO wordt een activiteitenplan opgesteld waar ouders/verzorgers apart toestemming geven voor deelname. Wanneer een ouder/verzorger geen toestemming geeft voor een specifiek uitje, wordt getracht een alternatieve vorm van opvang gedurende het uitje te verzorgen. Voor het verder beleid ten aanzien van activiteiten en uitstapjes wordt hier verwezen naar het Documentenboek (A4).

Uitstapjes met een verhoogd gevarenrisico, zoals naar het zwembad en het strand behoren niet tot de activiteiten van de buitenschoolse opvang. Uitzonderingen zijn vooraf aangekondigde bijzondere activiteiten in het kader van het Top arrangement met gediplomeerde begeleiding waar ouder/verzorger apart toestemming voor geeft.

Bij uitstapjes en bijzondere activiteiten kunnen bepaalde kosten, zoals entree en reiskosten deels doorberekend worden aan de ouder/verzorger.

### 2.2.1. Gebruik openbaar vervoer onder toezicht van pedagogisch medewerker

Kinderen reizen met korting vanwege hun leeftijd.

	Trein NS en Arriva	Bus
<b>Kinderen tot en met drie jaar</b>	gratis	gratis
<b>Kinderen van vier tot en met elf jaar</b>	- Met eigen OV chipkaart via Kids Vrij abonnement reizen 3 kinderen gratis onbeperkt met een volwassene mee (kosten OV chip € 7,50, wel abonnement van te voren afsluiten hiervoor via website NS) - Railrunner kaartje, ook voor alleenreizende kinderen 2 <sup>e</sup> klas (kosten los kaartje of met eigen OV chip € 2,50)	47% korting op saldo

Als men met een groep reist, hebben alle groepsleden een eigen OV-chipkaart nodig met voldoende saldo *of* een geschikt reisproduct (zie hierboven).

### 2.2.2. Vervoer met auto (door pedagogisch medewerker of ouder)

Bij uitstapjes of activiteiten op de BSO en bij het vervoer van en naar BSO/school kan er gebruik worden gemaakt van vervoer per (eigen) auto van de pedagogisch medewerker of ouder.

Er wordt alleen gebruik gemaakt van auto's die voldoen aan de wettelijke eisen en normen. Hoewel kinderen die vervoerd worden in de auto van pedagogisch medewerker verzekerd zijn onder de WA-verzekering en ongevallenverzekering welke Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân heeft afgesloten, moet er op de auto die gebruikt worden voor vervoer van kinderen tijdens de opvang ook een inzittendenverzekering zijn afgesloten. Dit geldt vervoer per (eigen) auto van de pedagogisch medewerker of ouder. De uitkeringshoogte van inzittendenverzekeringen kunnen verschillen. Eventuele schade aan de auto valt altijd onder de WA- en casco verzekering van de eigenaar.

#### ➤ Gebruik kinderzitje/zittingverhoger en autogordel

Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân volgt de wettelijke eisen en richtlijnen van de ANWB en Veilig Verkeer Nederland ten aanzien van het vervoer van kinderen per auto, het gebruik van kinderzitje/zittingverhoger en het dragen van een autogordel.

Kinderen kleiner dan 1,35 meter moeten in een goedgekeurd en passend kinderzitje zitten. Goedgekeurd zijn zitjes met labels ECE R44/03, R44/04 en R129 (i-Size). Passend is: geschikt voor lengte en gewicht van het kind.

Leeftijd	Voorin de auto	Achterin de auto
<b>Kinderen tot minimaal 15 maanden</b>	Verplicht gebruik van een geschikt en goedgekeurd kinderzitje, zittend tegen de rijrichting in. Airbag moet uitgeschakeld zijn.	Verplicht gebruik van een goedgekeurd kinderzitje, zittend tegen de rijrichting (achteruit reizend).
<b>Kinderen ouder dan 15 maanden tot lengte van 125 cm en tot een gewicht van 22 kg.</b>	Verplicht gebruik van een goedgekeurd kinderzitje of zittingverhoger met rugleuning. Airbag moet uitgeschakeld zijn.	Verplicht gebruik van een goedgekeurd kinderzitje of zittingverhoger met rugleuning.
<b>Kinderen vanaf 3 jaar van 125 cm tot 135 cm lengte</b>	Verplicht gebruik van een geschikt en goedgekeurd kinderzitje of zittingverhoger. Airbag moet uitgeschakeld zijn.	Verplicht gebruik van een goedgekeurd kinderzitje of zittingverhoger.
<b>Kinderen langer dan 1,35 meter lengte</b>	Verplicht gebruik van beschikbare gordel. Airbag moet uitgeschakeld zijn bij kinderen tot 12 jaar.	Verplicht gebruik van beschikbare gordel.

Een derde kind op de achterbank hoeft niet in een kinderzitje als er al twee zitjes in gebruik zijn en er geen ruimte is voor een derde zitje. Het kind zonder zitje wordt bij voorkeur tussen de twee zitjes in het midden geplaatst. Een kinderzitje/zittingverhoger is ook niet verplicht als een kind incidenteel een kort stukje met iemand anders meerijdt). Het kind wordt dan vervoerd op de achterbank en nooit op de voorbank. Het dient hierbij om vervoer over beperkte afstand te gaan, zoals bijvoorbeeld een uitstapje naar de plaatselijke kinderboerderij. Het begrip incidenteel moet letterlijk worden genomen. Van incidenteel vervoer is geen sprake meer als bijvoorbeeld de pedagogisch medewerker elke week de kinderen van en naar school brengt. Een korte afstand is volgens het ministerie een afstand van maximaal 50 km.

Kinderveiligheidssysteem houdt in dat er bij kinderen vanaf 15 kg gebruik wordt gemaakt van minimaal een zittingverhoger met rugleuning (tot gewicht van 22 kg en lengte van 125 cm). Vanaf 22 kg en 125 cm lengte kan gebruik gemaakt worden van een zittingverhoger zonder rugleuning. Zittingverhogers zijn er nu nog in de gewichtsgroepen 2 (15 tot 25 kg) en 3 (22 tot 36 kg). De zittingverhoger zorgt ervoor dat het diagonale deel van de autogordel niet langs de hals, maar over de borst en het sleutelbeen van het kind loopt. Verder loopt de heupgordel over de heupen en niet over de buik. De voorkeur gaat altijd uit naar een zittingverhoger met rugleuning. Die leidt de autogordel op de goede manier langs de schouder van het kind.

- Extra aandachtspunten voor de pedagogisch medewerker:
- Let erop dat een kind in een zittingverhoger zit welke geschikt is voor de lengte en het gewicht van het kind;
- Zet het kind goed vast met de autogordel. Het diagonale gedeelte van de gordel moet goed over de borst en het sleutelbeen lopen, zodat deze niet in de hals snijdt. Het heupgedeelte van de autogordel moet goed over het bekken lopen en niet over de buik van het kind;
- Maak gebruik van het diagonale deel van de gordel, bevestig dit niet achterlangs en gebruik geen gordelgeleider. De gordel mag niet gedraaid zitten;
- Blijf bij voorkeur gebruik maken van een zittingverhoger, zolang de gordel zonder verhoger over de hals van het kind loopt in plaats van over de schouder. Dus ook als het kind al langer is dan 1,35 meter en/of meer dan 36 kg weegt.
- Zet een kind niet op de passagiersstoel als daar een airbag zit. Behalve wanneer de airbag is uitgeschakeld. Een airbag kan zwaar letsel veroorzaken bij kinderen;
- Als er een botsing heeft plaatsgevonden met de auto, vervang dan de zittingverhoger. Hij kan namelijk beschadigd zijn zonder dat men dit aan de buitenkant ziet.

Indien er voor het vervoer van kinderen tijdens opvanguren gebruik wordt gemaakt van een auto, wordt ouders gevraagd een kinderzitje of zittingverhoger mee te geven/achter te laten op de kinderopvang. Ouders zijn zelf verantwoordelijk dat het kinderzitje of de zittingverhoger waarin hun kind vervoerd wordt aan de wettelijke veiligheidsnormen voldoet.

Ouders zijn op de hoogte van de risico's die het vervoer per auto met zich meebrengen. Ouders tekenen voor toestemming in formulier I8 of I9 Intakeformulier.

### 2.2.3. Vervoer per (eigen) fiets van kinderen onder toezicht van pedagogisch medewerker

Bij uitstapjes of activiteiten van de kinderopvang en bij het vervoer van en naar BSO/school kan er gebruik worden gemaakt van vervoer per (eigen) fiets van kinderen onder toezicht van de pedagogisch medewerker.

Voor het vervoer per (eigen) fiets van de kinderen worden de volgende richtlijnen gevolgd door Stichting Kinderopvang Noordwest Fryslân:

➤ **Achterop de fiets**

Bij vervoer *achterop de fiets van de pedagogisch medewerker* wordt bij kinderen tot 5 jaar gebruik gemaakt van een fietszitje. Voor kinderen ouder dan 5 jaar is een rugleuning samen met voetensteunen voldoende. Er is goede spaakafscherming. De pedagogisch medewerker checkt of de voeten niet tussen de spaken kunnen komen.

Ouders zijn op de hoogte van de risico's die vervoer per fiets van kinderen met zich mee kunnen brengen. Ouders tekenen voor toestemming voor het vervoer achterop de fiets in formulier I9 Intakeformulier Buitenschoolse opvang.

➤ **Zelf fietsen**

Vanaf ca. 6 jaar kan een kind zelf fietsen op een kinderfiets volgens Stichting Consument en Veiligheid. Een kind mag met deze fiets op de openbare weg rijden, mits de fiets aan de wettelijke eisen voldoet. Er moeten een voor- en achterlicht op de fiets zitten, gele pedaalreflectoren, een rode reflector achter, zijreflectoren op de wielen en een goed werkende fietsbel op het stuur. Het kind moet de verkeersregels kennen en voldoende fietsvaardigheid en verkeersinzicht hebben om deel te nemen aan het verkeer. Ouders zijn op de hoogte van de risico's die het zelfstandig fietsen van en naar BSO/school met zich meebrengen. Ouders zijn ervoor verantwoordelijk dat de fiets van hun kind aan de wettelijke eisen en normen voldoet. Ouders tekenen voor toestemming in formulier I9 Intakeformulier Buitenschoolse opvang.

## 3. Buiten spelen

### 3.1. Algemeen

Wanneer het weer het toelaat worden de kinderen gestimuleerd om tijdens het vrije spel buiten te spelen. Bij (zeer) warm weer mag er in zwemkleding buiten gespeeld worden, eventueel wordt er met water gespeeld. De kinderen lopen nooit geheel ontbloot buiten in verband met onvoorspelbare reacties van buitenstaanders.

#### 3.1.1. Buiten spelen in de zomer

De zonkracht is in Nederland op zijn sterkst in de zomer tussen 12.00 - 15.00 uur. De kinderhuid is extra kwetsbaar voor de schadelijke gevolgen van UV-straling. De huid van volwassenen vernieuwt zich voortdurend in enkele weken. Bij kinderen is dat ook zo, maar hun huid moet daarnaast ook nog groeien. Hierdoor heeft de huid soms te weinig tijd om (door zonlicht) beschadigde huidcellen te herstellen. In die cellen ontstaan dan als het ware 'litttekens', die kinderen hun leven lang meedragen. Dit is aan de buitenkant niet te zien, want de beschadigingen zitten diep in de huidcellen. Maar hoe meer 'litttekens', hoe groter het risico dat een kind op latere leeftijd huidkanker krijgt. Bovendien ontstaan op jonge leeftijd moedervlekken. Die bestaan uit een ophoping van pigmentcellen die bij kinderen in de groeiperiode erg kwetsbaar zijn.

Stichting Kinderopvang Noordwest Fryslân volgt de richtlijnen en tips op van KWF Kankerbestrijding:

- Zorg ervoor dat de huid van het kind niet verbrandt;
- Houd kinderen tussen 12.00 en 15.00 uur zo veel mogelijk uit de zon.
- Houd kinderen jonger dan 1 jaar helemaal uit de directe zon;
- Laat kinderen niet te lang in zwemkleding lopen, maar geef ze op tijd een T-shirtje aan. Een pet of zonnehoed helpt het hoofd en hun gezicht te beschermen;
- Gebruik daarnaast een anti-zonnebrandmiddel met beschermingsfactor 30 of hoger;
- Smeer het kind een half uur voor het naar buiten gaan royaal/dik in (7 theelepels per smeerbeurt: 1 voor gezicht en hals, 2 voor armen en schouders, 2 voor borst/buik en rug, 2 voor benen en voeten) alleen dan biedt het middel de bescherming zoals aangegeven op de verpakking;
- Herhaal het insmeren elke twee uur en na het spelen met water, ook als het product waterbestendig is.<sup>1</sup>

Extra tip voor de pedagogisch medewerkers:

In de praktijk kan het lastig zijn elke twee uren veel kinderen in te smeren.

Vraag ouders om kinderen in voor het brengen alvast 1x in te smeren, zodat kinderen gelijk naar buiten kunnen bij mooi weer.

Laat kinderen helpen door ze zichzelf en elkaar in te laten smeren. Geef kinderen aanwijzingen hoe ze dit het beste kunnen doen. Controleer of alle stukjes huid ingesmeerd zijn. Jongere kinderen hebben wat meer hulp nodig bij het insmeren.

#### 3.1.2. Buiten spelen in de winter

Ook in de winter wordt zoveel mogelijk gestimuleerd dat kinderen buiten spelen, indien het weer het toelaat. Voorwaarde is dat de kinderen geschikte kleding dragen/bij zich hebben om zich te beschermen tegen de koude of nattigheid. De pedagogisch medewerker ziet hierop toe.

Alleen bij extreme koude, storm en regen, of bij een weeralarm (onveilig weer) wordt er niet buiten gespeeld.

---

<sup>1</sup> Bron: <https://www.kwf.nl/preventie/zon-verstandig/pages/smeren-kleren-weren.aspx>



## 3.2. Activiteiten buiten de BSO zonder toezicht

### 3.2.1. Spelen buiten het terrein van de BSO

Tijdens BSO uren wordt er buiten gespeeld onder toezicht van de Pedagogisch medewerker op het buitenterrein behorende bij de BSO. In sommige gevallen kan het voorkomen dat kinderen buiten het terrein van de BSO spelen. Te denken valt aan een speeltuin of sportveld in de buurt. Kinderen van 4 tot 8 jaar spelen altijd alleen onder toezicht van de Pedagogisch medewerker op het buitenterrein van de BSO. Indien er gebruik wordt gemaakt van een speeltuin of sportveld in de buurt, gaat de Pedagogisch medewerker mee (dit valt onder richtlijn 2.2. Activiteiten en uitstapjes van de BSO). Bij activiteiten buiten de BSO in het kader van het TOP arrangement gaat de begeleider van het TOP arrangement mee. Kinderen van 8 tot 12 jaar mogen zonder toezicht binnen het terrein van de BSO spelen. Om buiten het terrein van de BSO te spelen moeten ouders hiervoor toestemming hebben gegeven middels het tekenen van formulier I9 Intakeformulier Buitenschoolse opvang. Hierop wordt duidelijk aangegeven waar kinderen wel of niet zonder toezicht mogen spelen.

Zonder toezicht spelen buiten het terrein van de BSO betekent dat dit niet onder BSO verantwoordelijkheid valt. Ouders zijn op de hoogte van de risico's die het zonder toezicht spelen buiten het BSO terrein van hun kinderen met zich meebrengen. Derhalve dragen ouders verantwoordelijkheid voor hun kinderen tijdens het niet onder toezicht buiten spelen van hun kinderen. Daar tekenen zij voor in formulier I9 Intakeformulier Buitenschoolse opvang.

### 3.2.2. Spelen bij vriend(innet)jes tijdens BSO uren

Tijdens BSO opvanguren mogen kinderen bij vriend(innet)jes spelen, mits de ouders hiervoor toestemming hebben gegeven middels een handtekening in formulier I9 Intakeformulier Buitenschoolse opvang. Ouders geven in formulier I9 aan om welke vriend(innet)jes het gaat en voor welke activiteiten (zoals zwemmen met vriend(innet)jes) zij toestemming geven. Het spelen bij vriend(innet)jes valt buiten de BSO opvanguren en derhalve buiten de verantwoordelijkheid van de BSO. Ouders dragen zelf verantwoordelijkheid voor hun kinderen bij het elders spelen van hun kinderen tijdens BSO opvanguren. Ouders zijn op de hoogte van eventuele risico's die het elders spelen buiten toezicht en verantwoordelijkheid van de BSO met zich meebrengen.

### 3.2.3. Overige activiteiten buiten de BSO zoals bezoek (sport)club

Tijdens BSO opvanguren mogen kinderen naar (sport)clubs, mits de ouders hiervoor toestemming hebben gegeven middels een handtekening in formulier I9 Intakeformulier Buitenschoolse opvang. Ouders geven in formulier I9 aan om welke activiteiten het gaat, op welke dagen en tijden en hoe het vervoer geregeld is naar en van de (sport)club.

Activiteiten zoals een bezoek aan een (sport)club vallen buiten de BSO opvanguren en derhalve buiten de verantwoordelijkheid van de BSO. Ouders dragen zelf verantwoordelijkheid voor hun kinderen tijdens de activiteiten buiten de BSO tijdens BSO opvanguren. Ouders zijn op de hoogte van eventuele risico's die activiteiten buiten toezicht en verantwoordelijkheid van de BSO met zich meebrengen. Bij eventuele calamiteiten op de (sport)club wordt door de (sport)club rechtstreeks contact opgenomen met de ouders.

Indien een activiteit niet doorgaat, laten ouders dit uiterlijk een dag van tevoren aan de BSO weten i.v.m. de planning.

Indien een (sport of spel) activiteit door de BSO zelf wordt georganiseerd (zoals de Sport BSO), dan valt dit wel onder de verantwoordelijkheid van de BSO tijdens de BSO opvanguren.

## 4. Veilig gebruik van rollerskates, rolschaatsen en waveboard op de BSO

### 4.1. Algemeen

Het gebruik van skates, skeelers, rolschaatsen en waveboard stimuleert de motorische ontwikkeling van kinderen, maar is niet zonder gevaar. In de media staan regelmatig berichten over toename van botbreuken bij kinderen tussen 9-11 jaar naar aanleiding van het gebruik van waveboards. Volgens Consument en Veiligheid ontstaan de meeste breuken, omdat kinderen geen of nauwelijks beschermingsmiddelen gebruiken. Dit in tegenstelling tot de skeelersport waar veel minder ongelukken gebeuren doordat daar wel gebruik wordt gemaakt van beschermingsmiddelen.

Het dragen van beschermingsmiddelen zoals pols-, elleboog-, kniebeschermers en helm voorkomt veel letsel.

### 4.2. Voorwaarden van gebruik

Stichting Kinderopvang Noordwest Fryslân hanteert voor skaten, skeelers en rolschaatsen dezelfde richtlijnen als bij het gebruik van waveboards en volgt in haar richtlijn het advies op van Consument en Veiligheid. Skaten, skeelers, rolschaatsen en waveboards wordt door Stichting Kinderopvang Noordwest Fryslân toegestaan op de BSO onder de volgende voorwaarden:

- Alleen kinderen vanaf 5 jaar mogen gebruik maken van skates, skeelers, rolschaatsen en waveboard;
- (Goed passende) beschermingsmiddelen zijn verplicht bij gebruik van skates, skeelers, rolschaatsen en waveboard (pols-, elleboog-, kniebeschermers en een helm) tijdens de opvanguren.
  - Indien kinderen zelf skates, skeelers of rolschaatsen en waveboard meenemen naar de BSO, dan moeten zij zelf ook de bijbehorende beschermingsmiddelen meenemen naar de opvang. Zonder deze mogen skates, skeelers, rolschaatsen en waveboards niet gebruikt worden tijdens de opvanguren;
  - Indien de opvanglocatie zelf skates, skeelers, rolschaatsen en waveboard in bezit heeft, dan zal de locatie zelf ook beschermingsmiddelen aanschaffen. Zonder deze mogen skates, skeelers, rolschaatsen en waveboard niet gebruikt worden tijdens de opvanguren.
- Alleen skaten, skeelers, rolschaatsen en waveboards op het speelterrein als kinderen van het KDV er niet rondlopen (indien het speelterrein gedeeld wordt met groep 0-4 jaar);
- Nooit op fietspad of straat laten skaten, skeelers, rolschaatsen en waveboards, alleen op de stoep of op het speelterrein;
- De pedagogisch medewerkers houden altijd toezicht tijdens het skaten, skeelers, rolschaatsen en waveboards bij de jongste groep (5-8 jaar);
- Extra aandachtspunten voor de pedagogisch medewerkers bij het begeleiden van skatende, skeelerende, rolschaatsende en waveboardende kinderen:
  - Niet laten gebruiken als het buiten nat is of als het regent;
  - Leer het kind: de skaterichting is de kijkrichting (goed voor je blijven kijken bij het skaten, skeelers, rolschaatsen en waveboards, net als op de fiets);
  - Eventueel bij eerste keer een testronde laten maken om te zien hoe vertrouwd het kind met het speel materiaal is.

#### **Aandachtspunten bij Schaatsen:**

Er wordt alleen geschaatst op een officieel geopende ijsbaan met toezicht (binnen en buiten).

In principe zijn de bovenstaande richtlijnen voor skaten, skeelers en rolschaatsen ook van toepassing op de veiligheid bij schaatsen. Minimale veiligheidseisen bij schaatsen is altijd dat de kinderen geschikte warme kleding dragen, een muts op hebben en handschoenen dragen. Een muts kan een klap op het hoofd bij een val op het ijs dempen, handschoenen beschermen de handen voor letsel door contact met het ijs of met schaatsen.

Voor een uitstapje naar de ijsbaan gelden tevens de richtlijnen, zoals vermeld in hoofdstuk 2 en 3 in deze Richtlijn.

Tijdens BSO opvanguren mogen kinderen gebruik maken van skates/skeelers, rolschaatsen en waveboard en mag er geschaatst worden mits de ouders hiervoor toestemming hebben gegeven in formulier I9 Intakeformulier Buitenschoolse opvang. Ouders zijn op de hoogte van de risico's die het gebruik van skates/skeelers, rolschaatsen, waveboard en schaatsen met zich meebrengen. Toevoegen aan I9.

## 5. Veilig gebruik van trampoline op de BSO

### 5.1. Algemeen

Trampolinespringen is leuk en immens populair bij kinderen. Omdat kinderen veel bewegen bij trampolinespringen en soms onverwachte sprongen maken is er kans op een ongeval. De meeste ongevallen tijdens het trampolinespringen zijn vallen op de trampoline, vallen van de trampoline, botsingen met speelkameraden en beknellingen tussen de veren. Daarom wordt er op de BSO het liefst gebruik gemaakt van een ingegraven trampoline of trampoline met vangnet, met een goede afscherming van de veren.

### 5.2. Voorwaarden van gebruik

Stichting Kinderopvang Noordwest Fryslân hanteert bij het gebruik van trampolines op de BSO en volgt in haar richtlijn het advies op van Consument en Veiligheid. Gebruik van trampoline wordt door Stichting Kinderopvang toegestaan op de BSO onder de volgende voorwaarden:

- Er is voldoende vrije ruimte boven de trampoline, overhangende takken worden weggesnoeid.
- De trampoline wordt nooit geplaatst direct naast een muur, boom, speeltoestel of ander obstakel.
- Er is een val dempende ondergrond rondom de trampoline, zoals gras of los zand.
- Bloembakken, fietsjes of ander speelgoed worden rondom de trampoline weg gehaald.
- Indien het niet mogelijk is om de trampoline in te graven, dan wordt een veiligheidsnet gebruikt rond de trampoline. Er wordt gezorgd voor een net met een zelfsluitende opening, bij klittenband of ritsen wordt er op gelet dat deze goed worden dichtgedaan.
- De trampoline is goed verankerd met de ondergrond, zodat hij ook bij harde wind op zijn plaats blijft.
- Er ligt niets onder de trampoline, eventueel een net rond het frame voorkomt kinderen en rommel onder de trampoline.
- De trampoline is in het zicht geplaatst, zodat de leiding toezicht kan houden.

#### Gebruikstips voor pedagogisch medewerkers:

- Maak samen met je kinderen regels voor het spelen op de trampoline:
- Bedenk goed wat jouw kind aan kan, welke stunts wel en welke stunts niet mogen.
- Laat kinderen geen stunts doen als er meerdere kinderen op de trampoline zijn.
- Bedenk een maximum aantal kinderen op de trampoline en wat er dan wel/niet mag.
- Laat kinderen niet met andere attributen op de trampoline.
- Spring alleen wanneer het springdoek droog is en er niet te veel wind staat.
- Laat kinderen rekening houden met kleinere kinderen.
- Laat kinderen van de trampoline afklimmen en niet afspringen.
- Trampolines hoger dan vijftig centimeter zijn niet geschikt voor jonge kinderen.
- Laat een laddertje of andere opstap niet bij de trampoline staan als je jonge kinderen hebt.
- Controleer de trampoline regelmatig op veiligheid, let dan op:
  - De stabiliteit van de trampoline, het frame en de verankering, trek en duw er flink aan.
  - Het springdoek, de ruimte eronder en de ondergrond, zodat het springdoek tijdens het springen niet in contact komt met het frame of de grond.
  - De afscherming van de veren geheel in tact is en goed vast zit.
  - De bevestiging van alle veren en de veren zelf, niet versleten zijn.
  - Het veiligheidsnet, de bevestiging en de opening van het net.
- Repareer mankementen meteen.

## 6. Bronnen

### **Kwaliteitshandboek Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân:**

Hoofdstuk 2.1 Pedagogisch beleid in de praktijk

Hoofdstuk 4.12 Calamiteiten/Veiligheid

Hoofdstuk 7 Fysieke omgeving en materialen

### **Documentenboek Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân:**

A1 Algemene Voorwaarden

P1 Pedagogisch beleidsplan Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân

P2 Pedagogisch werkplan Stichting Kinderopvang Noardwest Fryslân

O1 Ouderbrochure

U1 Uitstapjes en activiteiten

### **Folders**

Folder KWF Kankerbestrijding: Verstandig zonnen, minder kans op huidkanker (uitgavedatum: winter 2007-2008, 2e druk (zomer 2009)

Folder ANWB: Rechtshulpwijzer Vervoer van kinderen

### **Websites:**

<https://www.ns.nl/producten/toevoegingen-aan-uw-abonnement/p/kids-vrij>

<http://www.veiligheid.nl/kinderen/skaten-en-rolschaatsen>

<https://www.veiligheid.nl/kinderveiligheid/spelen/buitenspelen/trampoline>

<http://www.veiligheid.nl/kinderen/zittingverhoger>

<http://preventie.kwfkankerbestrijding.nl/verstandig-zonnen/Pages/kinderen-in-de-zon.aspx> folder  
Verstandig zonnen, minder kans op huidkanker (uitgavedatum: winter 2007-2008, 2e druk (zomer 2009)

<http://www.veiligverkeernederland.nl/kids/node/18796>

<http://www.anwb.nl/verkeer/veiligheid/kind-en-verkeersveiligheid,/vervoer-van-kinderen/Nederland.html>