

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Opkomen voor jezelf'.

Goed opkomen voor je eigen belangen is lastig. De een durft niet hardop te zeggen wat hij wil, terwijl de ander juist probeert af te dwingen dat hij zijn zin krijgt.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Hoe kun je het beste vragen of je mee mag spelen: zeg 'hoi', wees aardig, vraag of je mee mag doen.
- Meestal mag je wel meespelen, maar soms ook niet: zeg dan 'jammer' en ga iets anders doen.
- Wat kun je doen als een ander kind jouw speelgoed wil afpakken of jou de zandbak uit wilt sturen: ga stevig staan en zeg duidelijk 'nee!'

Tips voor thuis

- Leer uw kind om op een prettige manier om aandacht te vragen door pas op zijn vraag in te gaan als hij zich aardig gedraagt.
- Oefen voor de spiegel samen met uw kind 'stevig staan'.
- Geef uw kind het recht 'nee' te zeggen tegen intimiteiten die het niet fijn vindt (bijv. het bezoek zoenen).

## verdrietig of bang door wat een ander kind wil?



**blijf dan niet stil!**

- ➡ ga stevig staan
- ➡ zeg duidelijk nee!