

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Ken jezelf'.

Om goed met zichzelf en anderen om te gaan, is het van belang dat kinderen leren nadenken over zichzelf. Dit schooljaar wordt stilgestaan bij de vragen: Wat zijn mijn sterke en zwakke kanten? Kan ik ertegen dat anderen anders denken en kiezen dan ik?

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Goed-met-jezelf-en-andere-omgaan-punten: Welke punten kan ik al goed? Welk nog niet?
- Hoe kan ik mijn zwakke punten verbeteren?
- Hoe ga ik om met leeftijdgenoten die een andere smaak en mening hebben dan ik?

Tips voor thuis

- Geef uw kind een duidelijk compliment wanneer hij op een goede manier met eigen emoties omgaat of zich sociaal gedraagt.
- *'Goed dat je even rustig nadacht voor je een keuze maakte!'*
- *'Fijn dat je meteen met je geintje stopte toen Mo dat vroeg!'*
- Help uw kind wanneer hij nieuw gedrag (niet schelden, luisteren naar 'hou op!') wil aanleren. Schrijf het goede voornemen officieel op en spreek iets leuks af als stimuleringspremie wanneer het een week lang lukt. (een keer extra lang opblijven / toetje kiezen / samen een spelletje doen / samen een film kijken)

Les 15 Ken jezelf

Zo
doen
we
dat

wat kun jij goed?

- eerlijk zijn?
- letten op wat leuk is?
- anderen helpen en complimentjes geven?

wat is nog moeilijk?

- rustig zeggen wat jij niet fijn vindt?
- even nadenken voor je iets doet?
- luisteren naar 'nee!' en 'hou op'?

hoe kun je daar aan werken?

- Maak een goed voornemen en schrijf dat op.
- Bedenk plannen om dat voornemen uit te voeren.
- Vertel anderen wat je je voorgenomen hebt.

ken jezelf

Ik  **ben**  **geweldig!** Ik hoef nergens aan te werken!
 Het is wel jammer dat anderen niet merken dat ik geweldig ben.
Ik  **ben**  **goed** zoals ik ben! Maar er valt altijd iets te leren!
 Ik heb goede voornemens! En als iets lukt, geef ik mezelf een cadeautje.

Goed!
gedaan!