

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Opkomen voor jezelf'.

Goed opkomen voor je eigen belangen is lastig. De een durft niet hardop te zeggen wat hij wil, terwijl de ander juist probeert af te dwingen dat hij zijn zin krijgt.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Hoe kun je het beste aandacht vragen als iemand iets doet wat jij niet fijn vindt. Je kunt dan:
 - stil wegkruipen (niks durven zeggen)
 - boos tekeergaan (mopperen, schreeuwen, schelden)
 - slim aanpakken (kalm en duidelijk zeggen wat voor jou niet fijn is)
- Slim aanpakken is meestal het beste.

Tips voor thuis

- Leer uw kind om op een prettige manier om aandacht te vragen door tijd voor hem te nemen als hij daar leuk om vraagt, maar te negeren als hij door u heen praat of dwingt.
- Geef het goede voorbeeld door zelf ook slim aan te pakken als uw kind iets doet wat u niet fijn vindt. (Zeg kalm en duidelijk wat u niet fijn vindt en wat uw kind wèl moet doen.)

wil je iets vertellen? of iets aan iemand laten zien?



zo lukt het wel misschien:

- ➡ wacht tot hij even tijd heeft
- ➡ luister ook naar hem
- ➡ praat vriendelijk