

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema

'Blij met jezelf'.

Zelfvertrouwen is belangrijk. Als een kind ervan uit durft te gaan dat hij de taken en problemen van alledag zélf aankan, geeft hem dat rust en ruimte om verder te groeien.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Iedereen heeft zijn eigen sterke en zwakke kanten.
- Je mag trots zijn als je weer iets bijgeleerd hebt.
- Je moet sportief winnen (niet opscheppen) en verliezen ('jammer' zeggen en de ander feliciteren).

Tips voor thuis

- Vergelijk kinderen niet in termen van 'beter' en 'slechter', maar benadruk ieders eigen sterke kanten.
'Hij kan goed voetballen, jij bent technisch.'
- Stel niet te hoge eisen. Ieder kind heeft zijn eigen talenten én beperkingen. Als u steeds meer verwacht dan uw kind waar kan maken, wordt hij onzeker.
- Een beetje spanning voordat je iets moeilijks gaat doen hoort erbij. Stimuleer uw kind zichzelf moed in te spreken. Prijs hem na afloop met zijn inzet of durf.

Les 5 Blij met jezelf

Zo
doen
we
dat

winnen

- ➔ winnen = geluk hebben = fijn
- ➔ sportief winnen = niet opscheppen
= aardig zijn tegen de verliezer

verliezen

- ➔ verliezen = pech hebben = jammer
- ➔ sportief verliezen = jammer zeggen
= de winnaar feliciteren

trots zijn op jezelf

- ➔ de lat niet te hoog leggen
- ➔ blij zijn met wat je al kunt en nog bereikt

ken jezelf

Ik ben pas tevreden als ik overal goed in ben.
Jammer... want nu ben ik nooit tevreden met mezelf.
Ik vind mezelf geweldig en dat vertel ik heel de dag.
Nu zeuren ze dat ik opscheep, maar ze zijn gewoon jaloeus.

Goed!
gedaan!