

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Jezelf de baas'.

Jonge kinderen moeten nog leren zichzelf te beheersen: op je beurt wachten, niet zomaar de straat oprennen, niet slaan als je boos bent, geen snoepjes wegpakken. Er zijn een heleboel afspraken en regels die kinderen zich eigen moeten maken om veilig en gezond groot te worden en om rekening te kunnen houden met anderen.

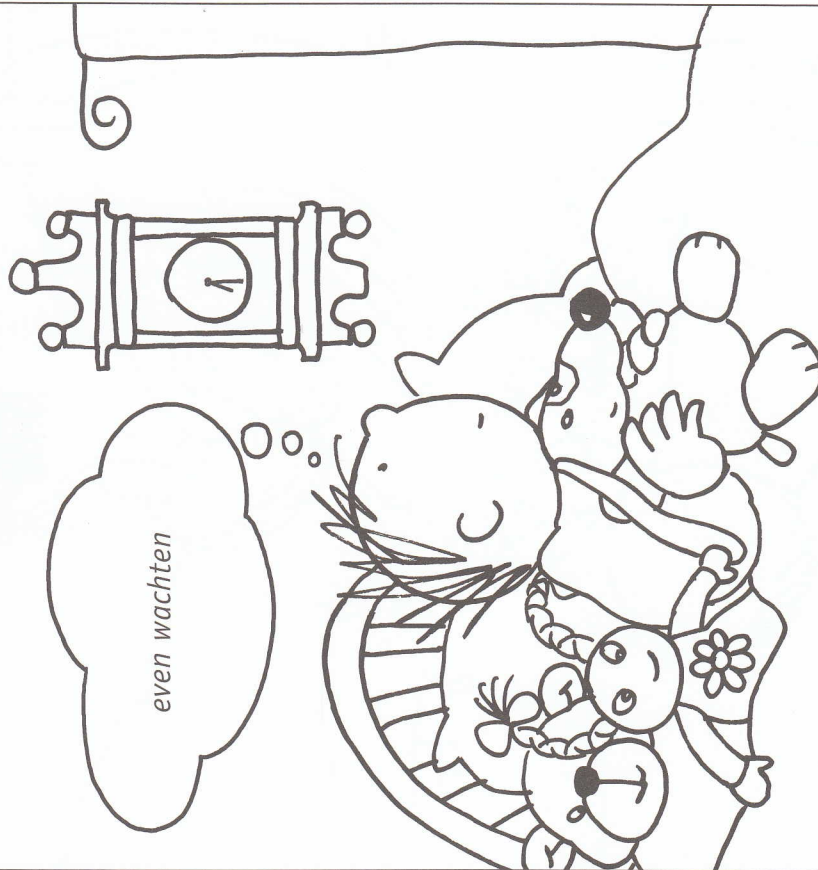
In de klas komt het volgende aan de orde:

- Er zijn een heleboel afspraken en regeltjes om ervoor te zorgen dat iedereen op zijn beurt wacht.
- Kinderen kunnen ook tegen zichzelf zeggen: 'Stop!' of 'Even wachten!'
- Kinderen kunnen zichzelf ook een beetje troosten door tegen zichzelf te zeggen: 'Stil maar. Komt wel goed!'

Tips voor thuis

- Help uw kind zich te beheersen wanneer iets mislukt of tegenvalt. Toon begrip voor de teleurstelling. Laat uw kind even diep ademhalen en het dan opnieuw proberen of een leuke afleiding zoeken.
- Geef uw kind korte, duidelijke regels. '*Even wachten met vertellen als ik aan het bellen ben.*'
- Wees consequent! Als u toch steeds op uw kind reageert tijdens het bellen, zal hij u blijven storen.

## jezelf troosten? even wachten? dat kun jij echt!



zeg tegen jezelf wat mama altijd zegt!

**Goed!**  
**gedaan!**