

Zig  
doen  
we  
dat

## Les 5 Blij met jezelf

### smaken verschillen

- Iedereen vindt andere dingen mooi, leuk en belangrijk.
- Je kunt nooit bij iedereen in de smaak vallen.

### compliment

- Een compliment gaat over wat je aardig, knap of leuk doet.
- Een compliment krijgen is fijn.

### kritiek

Kritiek gaat over wat er niet zo goed is.

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| kritiek krijgen          | kritiek geven                |
| ➤ Is niet fijn.          | ➤ Zeg eerst wat wél goed is. |
| ➤ Daar kun je van leren. | ➤ Zeg dan wat beter kan.     |
- Luister dus wel!

### ken jezelf

**Ik** trek me er niks van aan als ze mijn haar lelijk vinden.  
A) Ieder zijn smaak... als ik het zelf maar mooi vind!  
B) Word altijd boos van kritiek.

Ik ben niet zo trots op mezelf, dus ik kan er geen kritiek bij hebben!

**Goed!**  
gedaan.

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Blij met jezelf'.

Zelfvertrouwen is belangrijk. Kinderen mogen trots zijn op hun prestaties. Niet omdat ze beter zijn dan een ander, maar omdat zij zelf weer wat bijgeleerd hebben.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Het is goed om elkaar complimentjes te geven.
- Iedereen vindt weer andere dingen mooi of leuk.
- Je moet vriendelijk tegen iemand zeggen wat hij of zij verkeerd doet en je moet vertellen hoe het beter kan.

Tips voor thuis

- Leg niet de nadruk op wat uw kind verkeerd doet, maar zeg hoe hij het beter kan aanpakken. Uw kind leert meer van advies dan van kritiek.
- Geef uw kind duidelijke grenzen, maar ook genoeg ruimte om zelf iets nieuws uit te proberen.
- Vertel uw kind dat u trots op hem bent, omdat hij zich aan afspraken houdt/omdat hij rekening houdt met anderen. Trotse ouders geven zelfvertrouwen.