

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Vrienden'.

Vriendschappen zijn voor een kind belangrijk, maar kinderen maken sneller ruzie met hun vrienden dan volwassenen. Van ruzie maken leren kinderen veel (voor jezelf opkomen, emoties uiten), maar zij moeten ook leren hoe je ruzies kunt voorkomen of zélf weer goed oplost.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Ook tegen een vriend mag je 'nee' zeggen als je iets echt niet wilt. Zeg het wel vriendelijk en leg uit waarom.
- Vrienden spelen ook weleens met andere vrienden. Als je dan niet mee mag doen, vertel je rustig dat je dat jammer vindt en ga je zelf iets anders leuk doen.
- Ruzie kun je zélf samen in drie stappen oplossen:
  - 1 rustig worden
  - 2 goed luisteren
  - 3 samen oplossen

Tips voor thuis

- Voer de 'niet-klikken-regel' in. Door te klikken, hoopt uw kind dat u de ruzie oplost in zijn voordeel! Laat de kinderen zélf een oplossing bedenken die voor beide leuk is. Klikken mag alleen als er gevaar is!
- Geef elk kind iedere dag een kwartiertje de volle aandacht die hij niet met broertjes of zusjes hoeft te delen; dat vermindert de onderlinge concurrentie.
- Geef het goede voorbeeld. Schreeuw niet als u boos bent. Laat zien hoe je conflicten beheerst op kunt lossen.

## vrienden?

Ook vrienden willen niet altijd hetzelfde.

- ➡ Wil je iets niet? Zeg nee en leg uit waarom.
- ➡ Zegt de ander nee? Zeg jammer en ga iets anders doen.

## elkaar begrijpen

- ➡ opletten: goed kijken en luisteren naar de ander
- ➡ nadenken: wat weet ik al over hem/haar?
- ➡ vragen stellen: wat wil jij? waarom?

## ruzie oplossen

- ➡ 1 rustig worden: even diep ademhalen / time-out
- ➡ 2 goed luisteren: wat wil ik? wat wil jij?
- ➡ 3 samen oplossen: geven en nemen

## ken jezelf

- Ik**
- A ➡ heb ontzettend vaak ruzie!
  - B ➡ heb zelden ruzie.
- Dat komt omdat die anderen nooit doen wat ik zeg!  
Ik ben nogal goed in oplossingen bedenken.

**Goed!  
gedaan!**

Z.G.  
doen  
we  
dat