

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Opkomen voor jezelf'.

Goed opkomen voor je eigen belangen is lastig. De een durft niet hardop te zeggen wat hij wil, terwijl de ander juist probeert af te dwingen dat hij zijn zin krijgt.

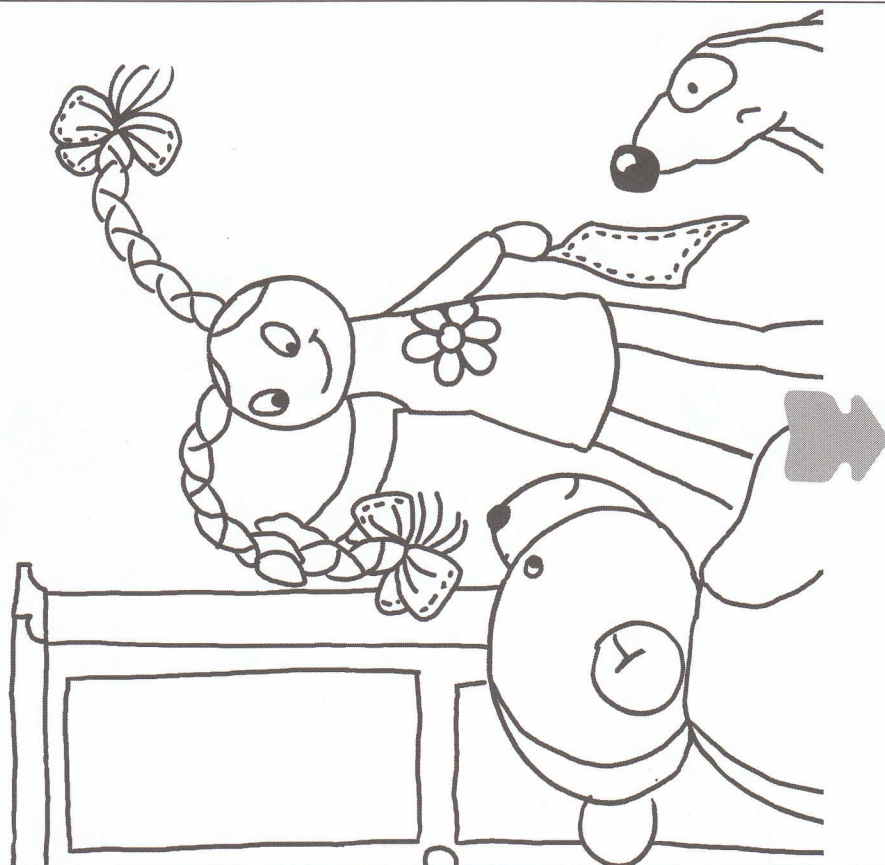
In de klas komt het volgende aan de orde:

- Hoe kun je het beste vragen of je mee mag spelen: zeg 'hoi', wees aardig, vraag of je mee mag doen.
- Meestal mag je wel meespelen, maar soms ook niet: zeg dan 'jammer' en ga iets anders doen.
- Wat kun je doen als een ander kind jouw speelgoed wil afpakken of je de zandbak uit wilt sturen: ga stevig staan en zeg duidelijk 'nee!'

Tips voor thuis

- Leer uw kind om op een prettige manier om aandacht te vragen door tijd voor hem te nemen als hij daar leuk om vraagt, maar negeer hem als hij door u heen praat of dwingt.
- Duidelijk zeggen dat je iets niet durft is óók opkomen voor jezelf. Dwing uw kind niet om alles te durven.

## wil je iets vertellen of meedoen met het spel?



**wees aardig, dan mag het meestal wel!**

- ➡ zeg hallo
- ➡ zeg iets aardigs
- ➡ vertel wat je wilt vertellen of vraag: mag ik meedoen?

**Goed!  
gedaan!**